Кондратенко Ирина Владимировна

Подписано цифровой подписью: Кондратенко Ирина Владимировна
Дата: 2023.09.01 13:47:17 +03'00'

Утверждено
Приказом ГОБОУ МО «СОШ № 289»
№ 01-09/151 от 01.09.2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся ГОБОУ МО «СОШ № 289» (далее школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок№115); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП2.4.3648-20); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21); уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочийдень.

2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1, 9, 11-х классах не менее 33 недель без учета периода государственной итоговой аттестации, во 2-8-х, 10-х классах - не менее 34 недель. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-10 классах и полугодия в 11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий –2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в феврале. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.4. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Учебные занятия начинаются с 09 часов 00 минут.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11классах.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7уроков.

3.4. Факультативные, элективные, занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий и окончанием учебных занятий организуется перерыв продолжительностью 30минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки непроводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 45минут.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебнойнеделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минуткаждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнихзаданий.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

Расписание звонков с 1 сентября по 30 ноября

1 классы		**2-4 классы**		**5-11 классы**	
1 урок	09.00 - 09.35	1 урок	09.00 - 09.45	1 урок	09.00 - 09.45

2 урок	09.50 - 10.25	2 урок	10.00 - 10.45	2 урок	10.00 - 10.45
3 урок	11.05- 11.40	3 урок	11.00 - 11.45	3 урок	11.00 - 11.45
4 урок	12.00 - 12.35	4 урок	12.00 - 12.45	4 урок	12.00 - 12.45
5 урок	12.45 - 13.20	5 урок	13.05 - 13.50	5 урок	13.05 - 13.50
				6 урок	14.10 - 14.55
				7 урок	15.05 - 15.50

Расписание звонков с 1 декабря по 28 (29) февраля

1 классы		**2-4 классы**		**5-11 классы**	
1 урок	09.00 - 09.35	1 урок	09.00 - 09.40	1 урок	09.00 - 09.40
2 урок	09.50 - 10.25	2 урок	09.55 - 10.35	2 урок	09.55 - 10.35
3 урок	11.05 - 11.40	3 урок	10.50 - 11.30	3 урок	10.50 - 11.30
4 урок	12.00 - 12.35	4 урок	11.45 - 12.25	4 урок	11.45 - 12.25
5 урок	12.45 - 13.20	5 урок	12.45 - 13.25	5 урок	12.45 - 13.25
				6 урок	13.45 - 14.25
				7 урок	14.35 - 15.15

Расписание звонков с 1 марта по 26 мая

1 классы		**2-4 классы**		**5-11 классы**	
1 урок	09.00 - 09.40	1 урок	09.00 - 09.45	1 урок	09.00 - 09.45
2 урок	09.55 - 10.35	2 урок	10.00 - 10.45	2 урок	10.00 - 10.45
3 урок	11.15 - 11.55	3 урок	11.00 - 11.45	3 урок	11.00 - 11.45
4 урок	12.15 - 12.55	4 урок	12.00 - 12.45	4 урок	12.00 - 12.45
5 урок	13.05 - 13.45	5 урок	13.05 - 13.50	5 урок	13.05 - 13.50
				6 урок	14.10 - 14.55
				7 урок	15.05 - 15.50

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств, заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2 Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности и дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденных директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работ.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного

академического часа организуется перемена – 10 минут для отдыха со сменой видадеятельности. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30минут.

5.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю определяется индивидуальным учебным планом, не превышает предельно допустимую нагрузку и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.